



観覧車

障害者支援施設
よこはまりバーサイド泉
〒245-0017
横浜市泉区下飯田町 355
TEL：045-804-2191
FAX：045-803-6239
E-mail：riverside-izumi@ysjk.jp
URL：http://www8.ocn.ne.jp/~river/



新たな年度の出発にあたって

施設長 井出 長治

今年度も多くの新人職員、異動職員を迎えて、平成22年度の「よこはまりバーサイド泉」が出発いたしました。私は、横浜市の福祉関係業務に長く従事していましたが、施設勤務の経験はないので、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

また、新人職員の中には、初めて社会人として勤務する方もいると思いますが、大きな期待を込めて、その力を十分発揮していただきたいと考えています。

リバーサイド泉は、平成19年10月に障害者自立支援法に基づく障害者支援施設に移行しましたが、この間、施設を取り巻く環境は大きく変貌し、事業の拡大を推進してまいりました。

今年度から障害者自立支援法による共同生活介護事業となったグループホーム「ゆい」も7か所目の開設に向けて、現在、取り組んでいるところであります。さらに、12月には精神障害者ケアホームの開設も理事会の承認を得られたので、これから建設・運営に着手していくこととなります。

それから、今年度は、簗沢地域ケアプラザ、大岡地

域ケアプラザ、保土ヶ谷生活支援センター、中央浩生館の4施設が指定管理者選定の年にあたっています。これらの法人関係施設は、継続的な事業活動を行い、安定した財政運営を進めていきたいと思ひます。リバーサイド泉については、昨年度から報酬算定方式が個別障害程度区分に変更され、各種加算の創設など様々な体制変更により、財源の確保に努めているところです。

今は、新人職員の方々には自分に与えられた業務を習得することで、精一杯の状態かもしれませんが、就業環境を守るためには、何よりも職員の健康管理を維持することが重要であると考えています。そして、施設利用者に対して質の高いサービスの提供と職員全体の資質の向上を図るため各種研修会への参加、目標管理制度と連動した人事考課制度など総合的な人材育成を推進してまいりたいと思ひます。皆様方の力を、十分に発揮できる体制を創っていきたく思ひますので、新人職員1年生も大いにチャレンジしてほしいと考えています。

活動 & 新担当紹介



新たな作品に取り組んでいます！

創作活動は、年間を通してリバーサイドに関わる皆さんに、「四季を感じていただく」という目標を立て、作品制作に取り組んでいます！今回は、玄関前に大きなあじさい畑をイメージした作品を作りました。あじさいには利用者一人一人の個性が出ており、一つのあじさいを制作するまでの方法も一つ一つ違います。また、今年度は居住棟にも四季を感じられるような作品を展示したいと思っています。

日中支援課 創作担当 望月 紫緒里

創作活動で制作した
表紙と左のあじさい畑の絵の製作者
(敬称略)

野本、渡部、山本、田中(寿)、田中(節)、立入、遠藤、菊地、平野、小野、磯貝、玉井、田中(文)、吉野、田中(理)、井田、清水、高山、肥田木、三谷、山崎(夕)、渡辺(住)、長谷川(絵と詩)



Let's チャレンジ！一年生！

リバーサイド職員の新しい顔紹介



名前

- ①役職
- ②趣味
- ③好みのタイプ
- ④チャレンジしてみたいこと



久保 大志

- ①入所支援課生活支援員
- ②読書(ミステリー物等)
- ③優しくて気が遣える人。
- ④利用者様がいつも笑顔になるような介護をすること。



池田 啓典

- ①入所支援課生活支援員
- ②つり・買物
- ③森ガール
- ④利用者様が今まで行なっていなかった活動や行事を創ること。



長田 綾子

- ①入所支援課生活支援員
- ②ライブ鑑賞・ドライブ
- ③やさしく、しっかりした人
- ④音楽が好きなので、音楽を取り入れた活動を考えてみたいです。



佐々木 雄介

- ①入所支援課生活支援員
- ②読書・楽器演奏
- ③リードしてくれる人
- ④勉強不足なので利用者様から多くのことを学びたい。



平野 祐樹

- ①入所支援課生活支援員
- ②音楽・ライブ③相手本位でものごとを考えられる方(思いやりのある方)④利用者様が安心して暮らしていけるよう日々新たな発見をしてゆきたい。



笹岡 優奈

- ①入所支援課生活支援員
- ②音楽鑑賞・食べること
- ③真面目で落ち着いている人・スラっとしてる人④利用者様一人一人に合わせた介助を行なっていきたい。



ボランティア紹介



本格コーヒーの「ホット ♥ カフェ」さん活躍中！

2月よりボランティア団体の「ホット ♥ カフェ」さんが美味しい美味しいコーヒーを提供しに、毎月一回来所してくださいませ。

利用者さんは皆コーヒーが大好きで、普段インスタントコーヒーを飲んでいますが、ボランティアさんのお陰で、その場でドリップした淹れたてのコーヒーを味わうことができました。いつもとは違った本格コーヒーの香りに包まれて、楽しい時間を過ごしています。



今後は小物などの演出も考え、喫茶店のような雰囲気づくりに試行錯誤しながら頑張ってくださいませ。

ボラン

ティア担当

ボランティアさんより一言

今年から始めたばかりのボランティア団体「ホット ♥ カフェ」です。おいしいコーヒーを淹れられるようになりたい、というきっかけで立ち上げました。外になかなか出掛けられない利用者さんのために、少しでもカフェの雰囲気を味わってもらえるよう、今回からテーブルクロスを敷いて行かない、「美味しい」と言って喜んでもらえたことがとても嬉しく感じました。私達は交流することが喜びで、利用者さんの笑顔を毎回楽しみに来ています。



湧川 翔太

- ①入所支援課生活支援員
- ②野球・映画鑑賞
- ③一途で家庭的な人
- ④障害に合わせたコミュニケーションの仕方を学びたい。



三田 理沙

- ①入所支援課生活支援員
- ②ディズニーランド・シーに行くこと
- ③優しくて、笑顔がかわいい人
- ④利用者様一人一人に合わせた支援を行なっていけるよう日々学んでゆきたい。



追立 正子

- ①日中支援課医務室看護師
- ②ドライブ(B級グルメを求めて行くのが好きです)③旦那と真逆の人
- ④今後の予測を踏まえた援助の計画や実践に関わりたい。



湯山 いつみ

- ①日中支援課理学療法士
- ②スキューバダイビング・節約・貯金
- ③体系：プーさん/内面：伊東四朗
- ④勉強を重ね、利用者様個々に合ったリハビリを提供したい。



芳垣 康彦

- ①居宅サポートリバーサイド泉所長
- ②スキー・DVD鑑賞 ③茶髪のお姉さん(20歳以上上限なし) ④地域に溶け込んで地域をより住みやすい街に変えてそこから発信し、泉を変えて横浜を変えて日本の福祉を変えたい！



本間 悟志

- ①日中支援課グループリーダー
- ②ウインドサーフィン
- ③鈴木蘭々
- ④中年ながら若い気分で見なさんの生活を楽しくしてゆきたいと思います。



大原 一史

- ①日中支援課生活支援員
- ②旅行
- ③面白い人
- ④利用者様に楽しんでいただけるような余暇活動を提供したい。



岩瀬 あき子

- ①日中支援課事務員
- ②ガラス工芸・韓国ドラマ、映画鑑賞
- ③チ・ジニ(お金持ちの韓国のイケメン)
- ④利用者様の作品や活動などを広報活動を通して出来るだけ多く紹介したい。

訃報

リバーサイドに長く入居された岡田 幸三さんが4月22日、黒澤 朱美さんが4月23日に永眠されました。ご冥福をお祈りいたします。



腰痛予防

キーワードは「インナーマッスル」

腰を護るには体の深部の筋肉を整えることが大切です！



ポイント1



1

腹筋は「腹直筋」「外腹斜筋」「内腹斜筋」「腹横筋」の総称で通常の腹筋運動は主に腹直筋を鍛えます。しっかりと腹部を支えて腰を安定させるためには、腹直筋の奥にある筋を強くすることが重要です。

内、外部斜筋の運動は右手を左膝に左手を右膝に向けて上体をひねることを意識しましょう。(写真1) 体をまっすぐになるべく長く保持する方法もあります。(写真2)

内、外部斜筋の運動は右手を左膝に左手を右膝に向けて上体をひねることを意識しましょう。(写真1) 体をまっすぐになるべく長く保持する方法もあります。(写真2)



2

ポイント2

骨盤の内側には沢山の筋肉がありこれらのストレッチも腰痛予防になります。良い姿勢でのスクワットはストレッチの効果に加えて下肢の筋力強化にもなるもってこいの運動です。

爪先を外側に開いて背筋をまっすぐにしたままゆっくりと腰を落とします。(写真3)。足の付け根の筋が伸びて気持ち良いところで止めて保持します。上半身が前屈みになったり反ったりしないようにしましょう。膝に手をつけて片方の肩を前に入れるストレッチ(いわゆるイチローストレッチ)も良い運動です。(写真4)

無理をせず運動後に心地よくなる量が良いでしょう。腰痛が出たらその時点で止めましょう。

PT 担当



4



居宅サポートリバーサイド泉より

■ホームヘルパー派遣します。

当施設では、障害者・高齢者ホームヘルパーサービスを提供しています。よこはまりバーサイド泉27年のキャリアを生かし、真心をもってサービスします。

サービス内容

介護保険・自立支援法に基づく
身体介護、家事援助、移動介護

同時にホームヘルパーを募集しています。

Tel 045-806-0238

担当：阿部・林・芳垣

■グループホーム7建設中！(女性専用)

地鎮祭も無事執り行われ、着々と工事が進んでいます！

写真はイメージです。



ボランティア募集！

障害のある方の日中活動をお手伝いして下さる方を募集しています。

クラフト講座、書道講座、創作、縫い物、洗濯、園芸、清拭きり、ピアノなど楽器の演奏・・・
初めての方でも、事前に施設見学や車椅子講習があります。興味のある方はボランティア担当までお気軽にご連絡ください。

Tel 045-804-2191

ボランティア担当：

上杉・島田(源)・菱和



ご協力ください！

リサイクルで福祉に貢献しませんか！

●缶ジュースのプルトップ総量660キロで車椅子一台と交換できます。

●エコキャップ(ペットボトルのキャップ)、800個でポリオワクチン一人分が購入できます。

是非、当施設までお持ちください！

