

# 観覧車

障害者支援施設  
よこはまりバーサイド泉  
〒245-0017  
横浜市泉区下飯田町 355  
TEL 045-804-2191  
FAX 045-803-6239  
E-mail riverside-izumi@ysjk.jp  
URL <http://www8.ocn.ne.jp/>



## ～ふりかえりと今後の取り組み～

よこはまりバーサイド泉は障害者自立支援法に基づく障害者支援施設に移行し、2年3カ月が経過しました。施設の運営状況については、収入は様々な加算を得ることで全体的に増収傾向になり、施設入所支援事業と生活介護支援事業の体制は充分とは言えませんが、人員配置基準以上に整えサービス提供することができました。しかし、事務量については全体的に増加し、より一層神経を使う日々が続いています。

昨年、政権交代がなされ不安と期待が混在する中で障害者自立支援法がどのように変わっていくか、今後も大きな課題になると思います。

よこはまりバーサイド泉の振り返りとしましては、平成21年度4月より日々の活動をさらに充実する為、地域に向けた日中活動サービスの充実を図り、送迎車両を増車するなど利用ニーズに対応できるよう努力しました。又、入所ご利用者の地域参加の機会を増やす為、ご利用者が主体となって作品販売や日帰り旅行、買物外出など様々な活動に参画する事で、ご利用者と職員が一つになり、日々の活動が活気あるものに変化し続けている状況です。

「障害者だから無理」ではなく「私たちにも出来る」という思いが表れとても嬉しく思います。

たとえばご利用者さんが地域ケアプラザに伺い、地域ケアプラザのご好意もあり、ボランティアとして活動するご利用者さんや、ご利用者さんが主体になり、ボランティアさんや社会資源を検索し自分たちで【一泊旅行】ができるように積極的に取り組んでいられます。

今後も行政や関連機関、地域とも連携し、ご利用者サービスの更なる向上を目指し、職員一同心を一つにみんなの笑顔をつくり、誰もが住みやすい環境づくりを目指していきたいと思えます。これからもよろしくお願いします。

生活支援課長 西田守希

# 「コミュニケーションを大事に」

この一年を

## 入所支援担当 上田 大介

今年は、3年ぶりに入所部門に異動となり、また一からのスタートとなった年でした。戻った当初は、2年間のブランクを取り戻そうと利用者さんとのコミュニケーションを大事にしてきました。その後は、徐々に仕事にも慣れ、最近では利用者さんから相談に来てくれるようになりました。また、職員の数が増えた事で利用者さんとふれあう時間が多くなり、施設全体で笑顔が多く見られるようになったと感じています。



今後は、職員同士の連携によりチームワーク力を高め、より良い利用者支援のサービスを提供するため、生活支援課全体が一丸となって利用者さんとのふれあいやコミュニケーションを大切に業務に取り組んでいきたいと思えます。

言わせて!

「リバーサイドに入って」

### 肥田 木剛

リバーサイドに入って7か月たちましたが、職員さんや利用者さんがやさしくしてくれるので、毎日楽しくすごしています。ローリングバレーが楽しくて、いつも楽しみにしています。早く試合に出たいです。これからもよろしくお願いします。

# 「2010に向けて」

## 日中支援担当 実方 美智子

私は4月に入所から通所へ異動になり、仕事の内容が大きく変わりました。特に大きな送迎車の運転は私には難しく、また送迎ルートが覚えられなくて皆さんに大変迷惑を掛けてしまいました。

活動は余暇の担当になり、利用者さんに楽しんでいただけるようカラオケ、ゲーム、プール、園芸、散歩等を行ってきました。なかでも園芸については全然経験が無く、他の職員の協力のもと、使用していないプランター



を集め、土や肥料、苗の準備と大変でしたが、ボランティアさんや花屋さんの協力もいただき、水やりも利用者さんをお願いして、少しずつ鉢を増やすことができました。今はまだ中庭のスペース中心ですが、利用者さん、職員の協力を得てもっと広げていきたいと思えます。今、私の仕事が多くの人に支えられていることを実感し、又感謝しています。これからもさらに努力をして多くの人々の力になれるよう頑張っていきたいと思えます。

「ふう」

ふわーふわーあかいあ  
でいくの。たびにでる  
きたいなふわーふわー

# 振り返って

# 「いっぽいっぽ」

## 居宅介護担当 乃一武仁

改めて振り返ってみますと、環境が大きく変わった1年だったと思います。就職して2年目となり施設での生活支援や他スタッフとの連携を理解し、利用者さんとの信頼関係を深め、介護技術を学びたいと思い、日々の業務について先輩からご指導いただきました。しかし八月から居宅事業へ異動となり4ヶ月経ちますが、仕事の変化にまだまだ慣れず、先輩方の仕事ぶりを見ていると、経験の浅い私がこんなに責任のある仕事をさせてもらっているのか？迷惑をかけるのではないかと感じながらも、地域生活支援の為、日々業務にあたっています。

1年と数ヶ月でしたが施設で学んだ事が居宅事業でも活かせるように、今まで関わらせていただいた方々や、まだ関わっていない方々も、頑張らせていただきますのでよろしくお願い致します！！

## 言わせて！

### 「挑戦と自信」

#### 大塚和史

今年はPTや余暇で色々な事に挑戦できたのでとても充実していた。特に余暇の紙芝居は練習をすればするほど自分の自信につながった。今まで紙芝居を読んだ事のない人に、心を込めて役になりきる楽しさを知ってもらえるように伝えたい。

### 「せん」

#### 杉本佳代子

おおいふうせんどこにとん  
の。わたしもとうくにい  
とびたいよ。

## 「医務紹介」

### 医務担当 小山順子

H21年より常勤が2人加わり、看護師の人数もパートを合わせ7名となりました。

4月からは、医務研修も毎月実施し、内容の充実と職員の技術向上を目指して頑張っています。

これから時期的にインフルエンザ・ノロウイルスなどの伝染性疾患が発生する時ですので、みんなで予防していきたいと思います。



## 「共に喜び、考え、向き合って」

### グループホーム担当 加藤 史

早いものでゆいⅢに勤務を始めてから、7カ月が経ちました。グループホームでの勤務は、初めてという事もあり、右も左も分からない中での勤務でしたが、入居者の皆さん、職員の皆さん、また関係機関の皆さんのご協力のお陰で、少しずつホームの事も分かるようになってきました。

グループホームという地域における生活の場で、入居者の皆さんと共に歩む事で、様々な制度や地域にある資源など今まで知らなかった事を知る事ができました。また、それと同時に地域で生活する楽しさや大変さを入居者の方と共に感じる機会などもあり、日々新たな発見がある毎日です。

地域での生活は、楽しい事ばかりというわけではありませんが、楽しい事は共に喜び、大変な事も一つ一つ入居者の方と一緒に考え、向き合っていければと思っています。

## 「金目鯛ソフトの作り方」

- 1) パン又はパン粉を牛乳で浸しておく。
- 2) 長芋をすりおろしておく。
- 3) 卵を黄身と白身に分けておく。
- 4) 切身をフードプレッサーにかける。(魚の皮は取り除く)
- 5) 切身がみじん状態になったら、つなぎのパン又はパン粉を入れ、かくはんをつづける。

## 「ソフト食」って何???

飲み込みの悪い方に、舌でつぶせるようソフトな硬さにして、提供する食事です。(魚は、パン粉・牛乳・長芋・卵を混ぜて作成) 素材の味を損なわずまた、栄養バランスの良いソフト食の作成を日々試行錯誤しています。



- 6) 魚の身がミキサー状になったら、長芋を入れかくはんする。
- 7) 煮汁と同じ調味料でうすく味をつける。卵の黄身も入れる。最後によくかくはんをしてボールにとる。
- 8) 白身を角がたつくらいに泡立てる。
- 9) ミキサー状の魚に白身を加えゴムべらでよく混ぜる。(泡だて器では絶対に使わないこと。) 栄養士

## 「高齢者と障害者の出会い」

岡田幸三 山口舞子

地域とふれあう障害者ボランティアとして、踊場近辺の高齢者の方々と交流するボランティアを以前行っていましたが、今年になってから、新しく入所した山口さんに話すと非常に賛同されたので、8年ぶりにチャレンジすることにしました。週2回、2時間半ほど、リハビリ体操、カラオケ、談笑しながらおやつやお茶をいただいたりして一緒に過ごしていますが、季節に合わせて、夏には団扇を作ったり、季節の花の鉢植えに取り組んだりしました。今は来年のカレンダーを作っています。私たちが訪問することで、高齢者の方々が、明るい表情をしてくださり、又、とても為になる話を聞かせていただき、山口さん共々非常に感謝しています。今後もできるかぎり続けていき、お互いに楽しい時間を過ごせたらと思っています。また施設のご理解によりこのような機会が持てたことに対して感謝します。



## ホームヘルパー派遣します 「居宅サポート・リバーサイド泉」

当施設では、障害者・高齢者ホームヘルパーサービスを提供しています。よこはまりバーサイド泉25年のキャリアを生かし、真心をもってサービスします。

### \* サービス内容 \*

介護保険・自立支援法に基づく  
身体介護、家事援助、移動介護

同時にホームヘルパーを募集しています。

Tel 045-806-0238  
担当：萩原、中出、辻川

## ボランティア募集!

○障害のある方の日中活動をお手伝いして下さる方を募集しています。

クラフト講座、書道講座、創作、縫い物、園芸、清拭きり、ピアノなど楽器の演奏・・・  
初めての方でも、事前に施設見学や車椅子講習があります。興味のある方はボランティア担当までお気軽にご連絡ください。

Tel 045-804-2191  
ボランティア担当：戸村、上杉